



[www.francetvpub.fr](http://www.francetvpub.fr)



**france•tvpublicité**  
Le monde change. La pub aussi.



est LA chaîne du lifestyle  
et du bien-être



**bien-être**



**évasion**



**corps**



**esprit**



MyZen TV vous propose des conseils pratiques, des expériences inspirantes, et du divertissement pour être plus heureux et vivre mieux.





# LES PROGRAMMES PHARES



## MY PERFECT FAMILY

Dans cette série inspirante et édifiante, découvrez comment des enfants souffrant de handicaps vivent pleinement leur vie avec l'aide de leur famille. Des parents qui élèvent des enfants atteints d'autisme ou de cécité, des familles impactées par des maladies génétiques telles que le syndrome de l'X fragile ou la mucoviscidose, découvrez les défis, les joies et les complexités d'un soignant à plein temps. My Perfect Family est une série qui réchauffe le cœur et rend hommage aux parents fantastiques qui élèvent leurs enfants avec une attitude créative, pragmatique et positive.



## VIVRE LOIN DU MONDE

**SAISON 6 :** Nous rêvons tous parfois d'abandonner notre travail et de nous éloigner de l'agitation de la vie moderne. Certaines personnes sautent le pas et poussent leur désir de s'évader à l'extrême. Dans chaque épisode, Ben Fogle rencontre des personnes qui ont élu domicile dans certains des endroits les plus reculés du monde, à la découverte de leur nouveau mode de vie.



## EATING PLANT

Eating Plants est une série optimiste qui explore la plus grande tendance culinaire mondiale, vous allez en découvrir plus sur l'alimentation à partir de plantes. Eating Plants met en évidence le travail des entrepreneurs qui créent des alternatives végétales telles que le fromage sans produits laitiers, la viande sans animaux ou le thon sans poisson, et comment ces produits poussent leurs prédécesseurs hors des rayons des supermarchés. On y retrouve de nombreuses idées de médecins, d'athlètes, qui vont révolutionner le monde la cuisine, la santé et la planète.