

| | SAMEDI 24 janv | DIMANCHE 25 janv | LUNDI 26 janv | MARDI 27 janv | MERCREDI 28 janv | JEUDI 29 janv | VENDREDI 30 janv | |
|-------|--|---|--|---------------------------------|--|---------------------|------------------------------------|-------|
| 06:00 | OKOO | OKOO | NOS BALADES GOURMANDES | | | | | 06:00 |
| 07:00 | | | 630 | | | | 630 | 07:00 |
| 08:00 | OKOO SAMEDI | OKOO DIMANCHE | ICI MATIN | | | | | 08:00 |
| 09:00 | | | 845 | | | | 845 | 09:00 |
| 10:00 | CONSO MAG | OUTREMER STORY | ON VOUS EMMENE ICI | | | | | 09:00 |
| 11:00 | CHEF PAYS 1115 1130 R | NOUS LES EUROPEENS 1115 METEO | ICI DANS VOTRE REGION | | | | | 10:00 |
| 12:00 | REGIONS GOURMANDES 1210 R | OUTREMER L'INFO 1130 R | 1015 | | | | 1015 | 10:00 |
| | METEO | DIMANCHE EN POLITIQUE 1210 | 1045 | | | | 1045 | 11:00 |
| | OUTREMER L'INFO | DIMANCHE EN POLITIQUE | 1050 | | | | 1050 | 11:00 |
| | ENQUETES DE REGION | | LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES | | | | | 11:00 |
| | 1235 R | 1235 | FLAVIE EN FRANCE | | | | | 11:00 |
| | ICI 12/13 1300 | ICI 12/13 1300 | 1145 | | | | 1145 | 12:00 |
| 13:00 | (Inédit) CHÂTEAU I | (Inédit) ICI DANS VOTRE RÉGION | METEO A LA CARTE | | | | | 13:00 |
| 14:00 | 1345 1350 SAMEDI D'EN RIRE (Inédit) | 1345 1350 VIVEMENT DIMANCHE (Inédit) | 1330 1345 | | | | 1330 1345 | 14:00 |
| 15:00 | 1430 1440 SAMEDI D'EN RIRE (Inédit) | 1430 1440 VIVEMENT DIMANCHE (Inédit) | MEUTRES AU PARADIS | | | | | 14:00 |
| 16:00 | 1500 SAMEDI D'EN RIRE Ⓢ | 1500 1510 ANIMALEMENT VÔTRE (Inédit) | 1350 1500 | | | | 1350 1500 | 15:00 |
| 17:00 | 1630 SAMEDI D'EN RIRE Ⓢ | 1630 ANIMALEMENT VÔTRE (Inédit) | MEUTRES AU PARADIS | | | | | 15:00 |
| 18:00 | 1700 EXPRESSION DIRECTE | 1700 LA PETITRE LIBRAIRIE | 1510 1630 | | | | 1510 1630 | 16:00 |
| 19:00 | 1804 LE JEU DES 1 000 € | 1804 LE JEU DES 1 000 € | MEUTRES AU PARADIS | | | | | 16:00 |
| | 1844 JEU : QUESTIONS POUR UN CHAMPION | 1844 JEU : QUESTIONS POUR UN CHAMPION | 1700 | | | | 1700 | 17:00 |
| | 1900 | 1900 | LA PETITRE LIBRAIRIE | | | | | 17:00 |
| | 1910 R | 1910 R | JEU : DUELS EN FAMILLE | | | | | 18:00 |
| | 1956 | 1956 | 1804 | | | | 1804 | 18:00 |
| 20:00 | STADE 2 - LA QUOTIDIENNE | METEO REGIONALE • 2015 RR | JEU : SLAM | | | | | 18:00 |
| | HORS JEU | 2050 | 1844 1900 | | | | 1844 1900 | 19:00 |
| | RENCONTRE A XV | 2010 | METEO CLIMAT | | | | | 19:00 |
| | METEO REGIONALE • 2015 RR | STADE 2 | 1910 R | | | | 1910 R | 20:00 |
| | SAVEURS DE SAISON | | 1956 | | | | 1956 | 20:00 |
| | CUISINE OUVERTE | | ICI 19/20 | | | | | 20:00 |
| 21:00 | FILM TV (Inédit) | FILM TV (Inédit) | STADE 2 - LA QUOTIDIENNE | | | | | 20:00 |
| 22:00 | MEURTRES À MILLAU | MEURTRES EN EAUX TROUBLES | 2010 | | | | 2010 | 20:00 |
| 23:00 | MEURTRES À CARCASSONNE | MEURTRES EN EAUX TROUBLES | LE MAG DE LA LIGUE 1 | | | | | 21:00 |
| 24:00 | 2223 + METEO CLIMAT | | 2012 RR • METEO REGIONALE • 2015 RR | | | | | 21:00 |
| 25:00 | MADAME BUTTERFLY | MEURTRES EN EAUX TROUBLES | UN SI GRAND SOLEIL Ⓢ | | | | | 21:00 |
| | | 2223 + METEO CLIMAT | UN SI GRAND SOLEIL (Inédit) | | | | | 21:00 |
| | | | | | | | | 21:00 |
| | | | FILM | FILM TV (Inédit) | MAGAZINE (Inédit) | FILM TV | FILM TV (Inédit) | 21:00 |
| | | | LE PETIT LOCATAIRE | BELLEFOND LIAISON DANGEREUSE | DÉS RACINES & DES AILES TERROIR D'EXCELLENCE EN FRANCHE-COMTÉ DU JURA AU PAYS DE MONTBÉLIARD | AVIS DE TEMPÊTE | CASSANDRE LE SECRET DE LA RUCHE | 22:00 |
| | | | 2223 + METEO CLIMAT | FILM TV | MAGAZINE | 2223 + METEO CLIMAT | FILM TV | 23:00 |
| | | | LA FORÊT GOURMANDE | FACE A FACE | LA FRANCE EN BEAU 100 ANS DE SKI | LA FRANCE EN VRAI | CASSANDRE SECRET ASSASSIN | 24:00 |
| | | | L'ENVOL, TROIS VOIX D'OUTRE-MER | FACE A FACE | | | 2223 + METEO CLIMAT | 25:00 |
| | | | VACHE FOLLE, LA BRETAGNE AU COEUR DE LA CRISE | LIBRE COURT | CULTURE DANS VOTRE RÉGION | LA BOÎTE À SECRETS | ENQUÊTE PARALLÈLE | 25:00 |