



mieux

LE MÉDIA QUI PREND SOIN DE VOUS

mieux LE PREMIER MÉDIA SANTÉ

MIEUX
COMPRENDRE
SA SANTÉ

RENDRE
L'INFORMATION
ACCESSIBLE

LUTTER CONTRE LA
DÉSINFORMATION

PRODUIRE DES
CONTENUS 100%
INÉDITS EN TV

MIEUX propose des programmes 100% inédits et variés pour informer, prévenir et offrir des solutions concrètes en matière de santé.

*Accessible gratuitement à tous, elle donne les clés pour devenir acteur de sa santé : prévention, santé des femmes, sexualité, santé mentale, nutrition, climat, sport & handicap...

Avec ses partenaires experts, MIEUX lutte contre la désinformation afin de mieux comprendre et se repérer face aux grands enjeux de notre époque.



mieux UN LANCEMENT À SUCCÈS QUI CONFIRME LA PERTINENCE DE LA LIGNE ÉDITORIALE

2,7M

de téléspectateurs
en couverture 4 semaines



50%



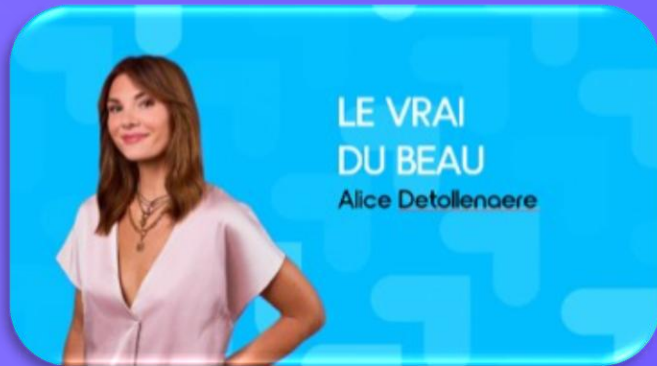
50%

+ de **10M**

Vidéos Vues chaque mois
en digital



mieux LES PROGRAMMES PHARES



LE VRAI DU BEAU

Pendant 15 minutes, sur un plateau au ton libre et bienveillant, Alice Detollenaere et Jeanne Spicarolen ouvrent la discussion autour des sujets beauté qui nous concernent tous, des vergetures à l'acné, du glow up aux complexes du quotidien, en passant par les tendances qui explosent sur les réseaux sociaux. Sans tabou, avec humour et recul, Le vrai du beau réconcilie information, expérience personnelle et regard médical pour aider chacun à mieux comprendre son corps... et à se l'approprier.



MIEUX, OU BIEN ?

Michel Cymes et ses chroniqueurs, Emma Strack, Patrice Romedenne et Christophe Brun, abordent la santé sous tous ses angles et décryptent l'actualité santé et bien-être. Un format dynamique et des réponses claires pour s'informer et devenir acteur de sa santé. Fake news, histoire médicale, idées reçues...



DR G FAIT LE POINT

Idées reçues, infos virales, intox, controverses scientifiques ou phénomènes de société... Chaque semaine, le médecin sexologue Gilbert Bou Jaoudé fait le point sur une question largement relayée sur les réseaux sociaux. Il démêle le vrai du faux, s'appuie sur les données scientifiques et apporte des repères clairs, des conseils pratiques et des actions concrètes pour mieux comprendre, préserver et vivre sa santé sexuelle au quotidien.