

MY ZEN TV

VIVRE MIEUX !



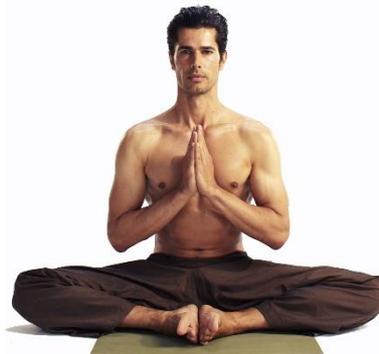
Chaîne lifestyle créée et pensée par les femmes pour les femmes, proposant des contenus pratiques, inspirants et divertissants pour mieux vivre !

1,2M DE TÉLÉSPECTATEURS
4+ en moyenne chaque mois sur MyZen TV



MY ZEN TRENDY

Notre magazine exclusif My Zen Trendy déniche pour vous des nouvelles tendances lifestyle. La pétillante Val Kahl est votre chasseuse de tendances, elle parcourt Paris à la rencontre de créateurs, de fondateurs, d'influenceurs comme Thierry Marx, Mia Frye, Sinclair, Malika Menard, des lieux et activités autour du bio, de l'eco-friendly, et du bien-être en général.



YOGI CAMERON

Dans chaque épisode, Yogi Cameron accompagne un nouveau client aux prises avec un problème de santé. En utilisant l'Ayurveda, une forme de médecine vieille de 5 000 ans, Yogi va à la racine de leurs problèmes et les mets sur la voie du bien-être.



HERBARIUM

Catherine et Linda, deux belles cuisinières, vous présentent des recettes originales et saines en utilisant des produits de saison et en cuisinant en harmonie avec la nature comme nos grands-mères. Leur énergie débordante vous convaincra que l'art de la cuisine est sans aucun doute fun !

DISTRIBUTION



france.tvpublicité