

MY ZEN TV, VIVRE MIEUX



YOGI CAMERON

Cameron Alborzian, cet ancien top model : égérie de Versace, de Gaultier ou de Valentino, est devenu un expert ayurvédique et maître de yoga. Avec son allure athlétique et son air zen, Yogi Cameron respire la santé et nous vend du rêve. Tout le monde aimerait avoir son propre coach de vie, quelqu'un qui nous aide à nous sentir bien.



COLLECTION DES ÉMISSIONS AVEC SARAH RICHARDSON

Sarah Richardson est une designer d'intérieur primée, connue pour ses transformations radicales où les espaces ordinaires deviennent extraordinaires. Sarah, en compagnie de son mari Alexander, va construire sa maison de rêve au milieu de nulle part pour leurs filles Robin, 12 ans et Fiona, 9 ans, leur chien Daisy, et leurs deux cochons d'Inde ! Heureusement, elle peut compter sur l'aide de l'exubérant Tommy, son assistant préféré -et indécrottable citoyen. Depuis la première pelletée de terre jusqu'à l'emménagement, vous n'en perdrez pas une miette ! Elle partage ses inspirations suivant une approche pratique, éco-responsable et attachante. Vous allez devenir fans !



DESTINATION HAPPINESS

Destination Happiness est un nouveau magazine comme vous n'avez jamais vu ! Direction le bonheur : découvrez des idées perspicaces, réjouissantes et inspirantes pour l'esprit, le corps et l'âme. Donnez un nouveau cap à vos vies. Dans chaque épisode, nous vous trouvons des nouvelles méthodes pour être heureux !

DISTRIBUTION :

