

mieux

LE MÉDIA QUI PREND SOIN DE VOUS

mieux LE PREMIER MÉDIA SANTÉ

MIEUX
COMPRENDRE
SA SANTÉ

RENDRE
L'INFORMATION
ACCESSIBLE

LUTTER CONTRE LA
DÉSINFORMATION

PRODUIRE DES
CONTENUS 100%
INÉDITS EN TV

MIEUX propose des programmes 100% inédits et variés pour informer, prévenir et offrir des solutions concrètes en matière de santé.

*Accessible gratuitement à tous, elle donne les clés pour devenir acteur de sa santé : prévention, santé des femmes, sexualité, santé mentale, nutrition, climat, sport & handicap...

Avec ses partenaires experts, MIEUX lutte contre la désinformation afin de mieux comprendre et se repérer face aux grands enjeux de notre époque.



mieux UN LANCEMENT À SUCCÈS QUI CONFIRME LA PERTINENCE DE LA LIGNE ÉDITORIALE

2,7M

de téléspectateurs
en couverture 4 semaines



50%



50%

+ de **10M**

Vidéos Vues chaque mois
en digital



mieux LES PROGRAMMES PHARES



PARENTALITÉ SANS FILTRE

EVA BEN-SAADI

PARENTALITÉ SANS FILTRE

Une émission pour les parents 3.0
Alors que les nouveaux parents s'informent aujourd'hui sur les réseaux sociaux, avec leur lot de désinformation, Eva Ben-Saadi reçoit les nouveaux visages de la pédiatrie et de la santé des couples pour les aider à y voir clair. Un programme résolument moderne composé de séquences courtes pour décrypter les nouveaux usages, les innovations et les réalités concrètes de la parentalité d'aujourd'hui. Parce qu'avoir un bébé en 2026 ne se vit clairement plus comme avant.



MIEUX, OU BIEN ?

MICHEL CYMES

MIEUX, OU BIEN ?

Michel Cymes et ses chroniqueurs, Emma Strack, Patrice Romedenne et Christophe Brun, abordent la santé sous tous ses angles et décryptent l'actualité santé et bien-être. Un format dynamique et des réponses claires pour s'informer et devenir acteur de sa santé. Fake news, histoire médicale, idées reçues...



Dr G. FAIT LE POINT

GILBERT BOU JAODÉ

DR G FAIT LE POINT

Idées reçues, infos virales, intox, controverses scientifiques ou phénomènes de société... Chaque semaine, le médecin sexologue Gilbert Bou Jaoudé fait le point sur une question largement relayée sur les réseaux sociaux. Il démêle le vrai du faux, s'appuie sur les données scientifiques et apporte des repères clairs, des conseils pratiques et des actions concrètes pour mieux comprendre, préserver et vivre sa santé sexuelle au quotidien.