

mieux

LA CHAÎNE SANTÉ POUR TOUS

mieux LE MÉDIA QUI PREND SOIN DE VOUS

MIEUX
COMPRENDRE
SA SANTÉ

RENDRE
L'INFORMATION
ACCESSIBLE

LUTTER CONTRE LA
DÉSINFORMATION

PRODUIRE DES
CONTENUS 100%
INÉDITS EN TV

MIEUX propose des programmes 100% inédits et variés pour informer, prévenir et offrir des solutions concrètes en matière de santé. Accessible gratuitement à tous, elle donne les clés pour devenir acteur de sa santé : prévention, santé des femmes, sexualité, santé mentale, nutrition, climat, sport & handicap...

Avec ses partenaires experts, MIEUX lutte contre la désinformation afin de mieux comprendre et se repérer face aux grands enjeux de notre époque.



mieux LES PROGRAMMES PHARES DE LA CHAÎNE



SENIORS ET ALORS ?

Laurent Bignolas s'interroge sur les moyens de mieux vieillir. Plus actifs, plus connectés... Les nouveaux seniors ont de nouveaux besoins et ont bien l'intention de vieillir en forme sans se priver.

26 minutes

#bien-être #prévention



LES ENGAGÉS

Qu'ils soient aidants, bénévoles dans les hôpitaux, secouristes dans des festivals, l'émission « Les Engagés », présentée par **Églantine Eméyé** met en lumière ceux qui donnent de leur temps pour la santé des autres.

26 minutes

#bien-être #futur&tech #prévention



START & CARE

Start & Care est l'émission consacrée à la recherche et aux avancées technologiques en matière de santé. IA, biotech et recherche n'auront plus de secrets pour vous ! Découvrez les dernières innovations qui dessinent la santé de demain avec **Olivier Véron**.

26 minutes

#futur&tech #prévention #environnement

mieux LES PROGRAMMES PHARES DE LA CHAÎNE



MIEUX, OU BIEN ?

Michel Cymes et ses chroniqueurs abordent la santé sous tous ses angles et décryptent l'actualité santé et bien-être. Un format dynamique et des réponses claires pour s'informer et devenir acteur de sa santé. Fake news, histoires médicales, idées reçues ...

26 minutes

#bien-être #futur&tech #environnement



EN TOUTE INTIMITÉ

Michel Cymes et **Adriana Karembeu** répondent chaque jour à une interrogation concrète en compagnie d'un sexologue. Ils démêlent les idées reçues et apportent des repères clairs pour mieux comprendre, préserver et vivre sa sexualité à chaque étape de la vie.

26 minutes

#bien-être #futur&tech #prévention



BIEN DANS MA BOÎTE

Le magazine qui prend soin de vous au travail, présenté par **Florence Duprat**, il décrypte quelles sont les bonnes pratiques d'entreprise qui permettent de mieux accompagner les collaborateurs sur tous leurs problématiques de santé.

26 minutes

#futur&tech #prévention #environnement